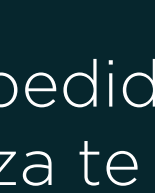
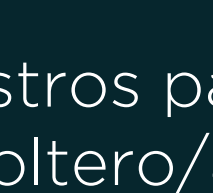


# CAMINANDO hacia tu boda

Honrando al sistema que nos sostiene

INTROSPECTA

DESCONEXIÓN URBANA | CONEXIÓN HUMANA

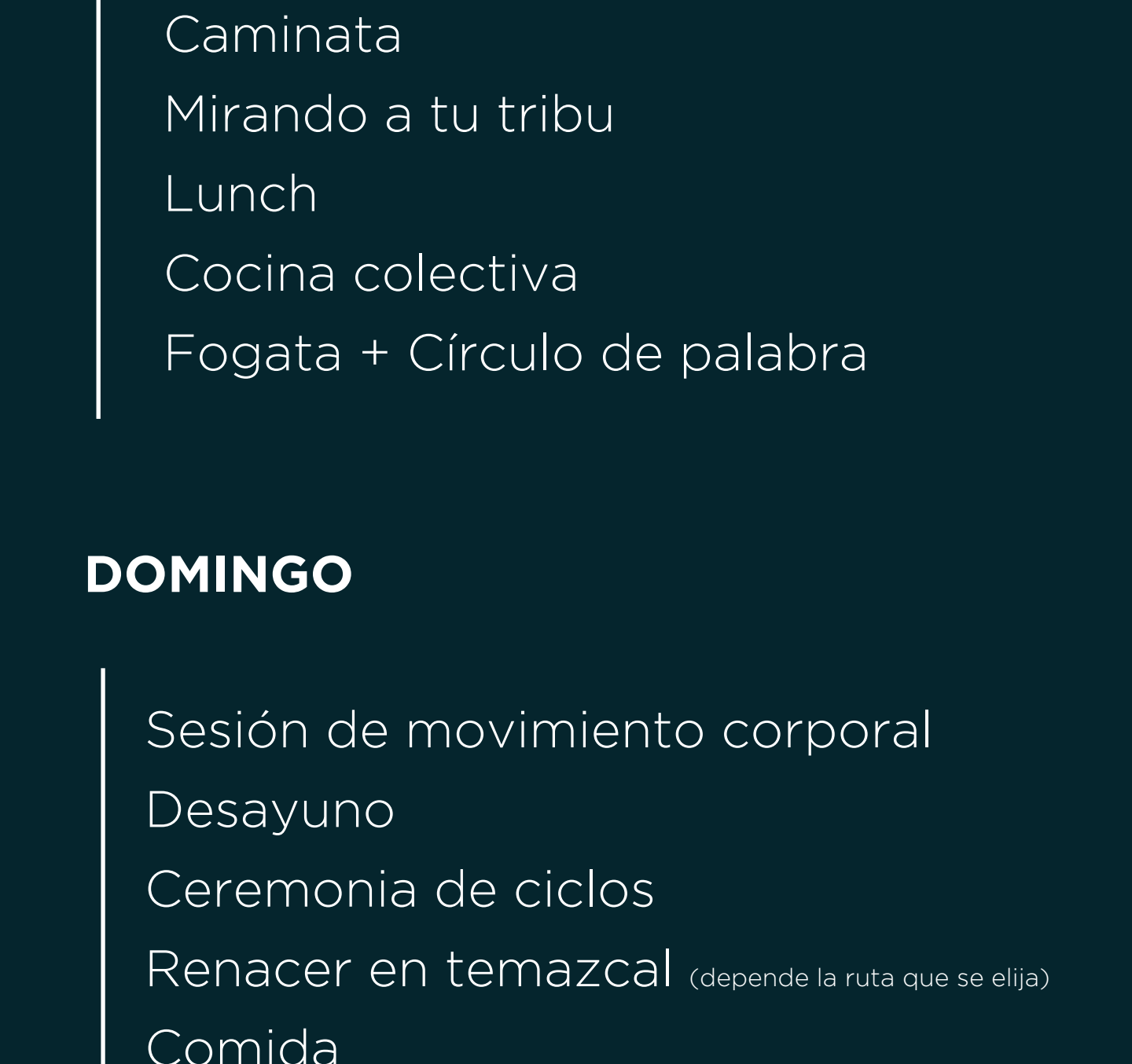


## UNIENDO TRIBUS

Creemos que cuando elegimos casarnos, no sólo se unen dos personas, sino que se unen dos sistemas conformados de familia y amigos. Por eso, te proponemos dar inicio a esta nueva etapa dejándote sostener por tu tribu y aquellas personas que han estado contigo antes, durante y después de tu unión.

Nuestros paquetes de “despedida de soltero/a” en la naturaleza te permiten conectarte con tus amigos y seres queridos en un ambiente único en la naturaleza para reconocer el lugar que cada unx juegan en tu sistema antes de casarte.

Puedes elegir entre nuestras rutas Aire Hidalgo y Tierra Amatlán para tu experiencia (pregunta por más especificaciones de cada una)



## ITINERARIO

**8:00**

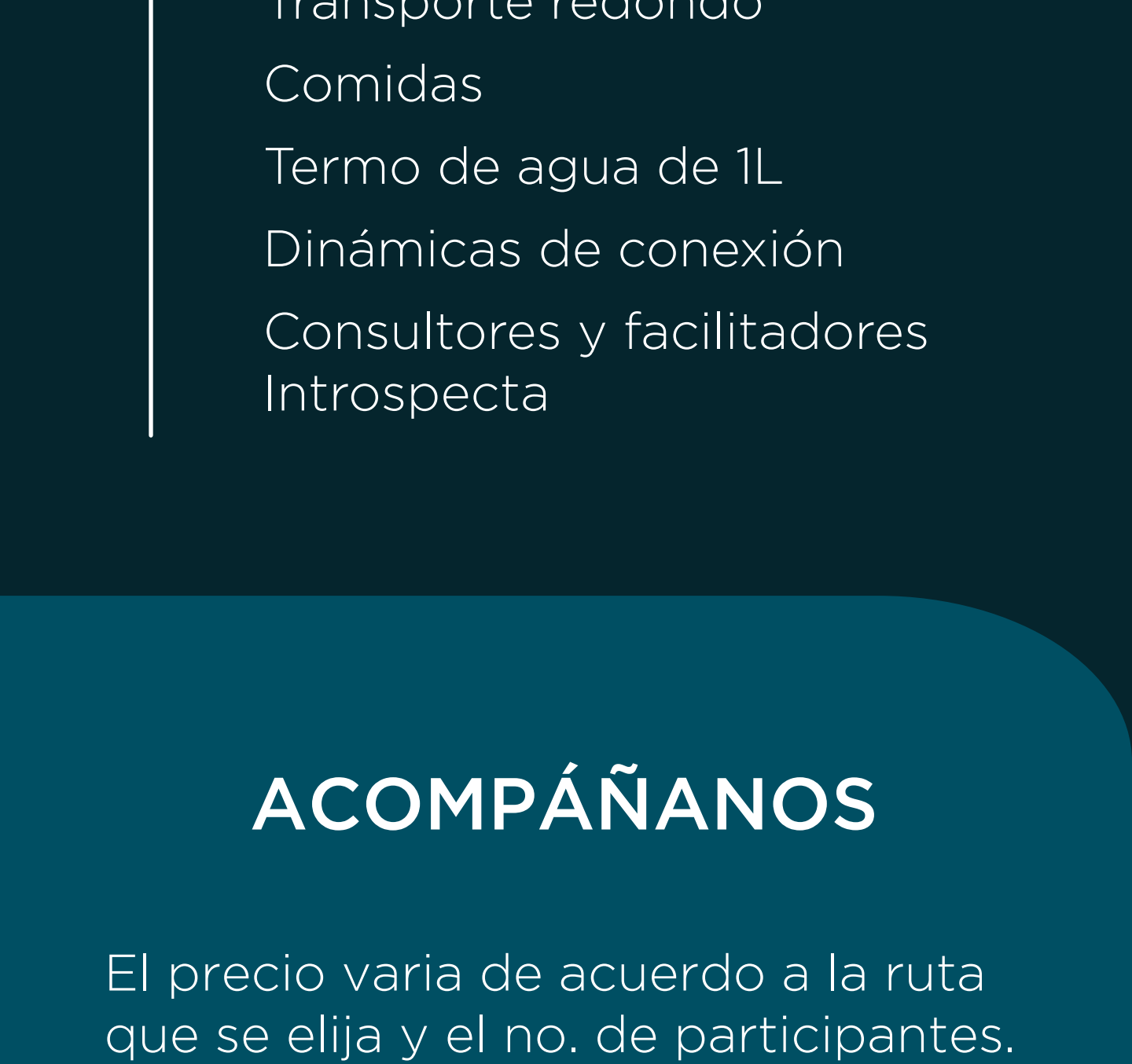
Salida de CDMX  
Desayuno  
Presentación  
Caminata  
Mirando a tu tribu  
Lunch  
Cocina colectiva  
Fogata + Círculo de palabra

**DOMINGO**

Sesión de movimiento corporal  
Desayuno  
Ceremonia de ciclos  
Renacer en temazcal (depende la ruta que se elija)  
Comida  
Cierre  
Salida a CDMX

**17:00**

\* La hora de llegada varía según el ritmo de caminata del grupo, tráfico, y/o factores externos a la organización Introspecta. \*



## ¿QUÉ DEBO LLEVAR?

Zapatos de hiking  
Calcetas para hiking  
Pantalones para hiking  
Playeras sintéticas para hacer ejercicio  
Sudadera ó fleece deportivo  
Sudadera y pants para dormir  
Botella de agua de 1L  
Traje de baño  
Kit de baño  
Sleeping bag

## ¿QUÉ ESTÁ INCLUIDO?

Seguro médico  
Transporte redondo  
Comidas  
Termo de agua de 1L  
Dinámicas de conexión  
Consultores y facilitadores  
Introspecta

## ACOMPÁÑANOS

El precio varia de acuerdo a la ruta que se elija y el no. de participantes.



## CONTACTO

✉ contacto@introspecta.mx

🖱 www.introspecta.mx

📞 56 3217 4190

📷 @introspecta.mx

🎵 @introspectamx

🏠 Cozumel 61,  
Roma Norte, 06700  
Ciudad de México

Caminamos México.  
Nos permitimos viajar al presente, conectando con nuestras emociones y nuestro ser.

Caminamos para sentir nuestra autenticidad, re-encontrarnos y re-diseñarnos con cada paso.

**CAMINAMOS PARA SER**

INTR  
OSPE  
CTA