RUTA CUMPLEAÑERA

Una vuelta más al sol

RUTA PRIVADA / PERSONALIZADA

INTROSPECTA
DESCONEXIÓN URBANA | CONEXIÓN HUMANA

ABRIR UN CICLO

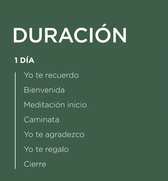
Creemos en un mundo en el que sobran razones para celebrar, quizás sólo hacen falta contextos. Cumplir años es una de esas celebraciones que nos tomamos muy en serio.

Creemos en que en esos primeros minutos de abrir un ciclo se abre la oportunidad para recrear la intención de cómo, con quién, en qué situaciones queremos llenarlo.

Por eso queremos sumarnos a la intención de tus ciclos, abriendo la puerta a la posibilidad de crear un espacio de agradecimiento y reconocimiento rodeado de personas que brindan algo especial para ti.

ES MUY SENCILLO:

1. Selecciona una de nuestras rutas.
2. Elige si quieres 1 o 2 días.
3. Arma tu grupo de 8 a 25 personas.
4. Co-creemos juntos tu experiencia, es un regalo para ti.



DURACIÓN

1 DÍA

- Yo te recuerdo
- Bienvenida
- Meditación inicio
- Caminata
- Yo te agradezco
- Yo te regalo
- Cierre

2 DÍAS

- Yo te recuerdo
- Bienvenida
- Meditación inicio
- Caminata
- Cena
- Fogata
- De mi a través de ti
- Yoga al amanecer
- Ceremonia solar
- Desayuno
- Caminata
- Estas son las mañanitas
- Conectando ciclos
- Yo te regalo
- Cierre

¿QUÉ ESTÁ INCLUÍDO?

- Seguro médico
- Transporte redondo desde CDMX
- Hospedaje en cabañas
- Desayunos / lunch de hike / comidas / cenas
- Termo de agua de 1L
- Dinámicas de conexión
- Estiramiento regenerativo
- Guías Introspecta

PRÉSTAMO

- Bastones de hiking
- Mochila de 10L
- Impermeable tipo poncho

El precio varía según la ruta, dinámicas y el número de asistentes

Adquiere tu experiencia en:
introspecta.mx/grupos-privados

CONTACTO

contacto@introspecta.mx

www.introspecta.mx

55 3663 9925

@introspecta.mx

Cozumel 61, int. 1
Roma Norte, 06700
Ciudad de México

Caminamos México.
Nos permitimos vivir el presente, cuidando con nuestras emociones y nuestro ritmo.

Caminamos para sentir nuestra autenticidad, reconocernos y reconocernos conscientes paso a paso.

CAMINAMOS PARA SER

INTROSPECTA